

LINDOS AYUNOS DE CUARESMA

El Papa Francisco propone unas sencillas acciones para cuidar esta Cuaresma y algo más nuestra convivencia...

- ✓ Saluda (siempre y en todo lugar)
- ✓ Dar las gracias (aunque no "debas" hacerlo)
- ✓ Recordarle a los demás cuánto los amas.
- ✓ Saludar con alegría a esas personas que ves a diario
- ✓ Escuchar la historia del otro, sin prejuicios, con amor.
- ✓ Detenerte para ayudar. Estar atento a quien te necesita.
- ✓ Levantar los ánimos a alguien.
- ✓ Celebrar las cualidades o éxitos de otro.
- ✓ Seleccionar lo que no usas y regalarlo a quien lo necesita.
- ✓ Ayudar cuando se necesite para que otro descanse.
- ✓ Corregir con amor, no callar por miedo.
- ✓ Tener buenos detalles con los que están cerca de ti.
- ✓ Limpiar lo que uso en casa.
- ✓ Ayudar a los demás a superar obstáculos.
- ✓ Llamar por teléfono a tus padres, si tienes la fortuna de tenerlos.
- ✓ Ayuna de palabras hirientes y transmite palabras bondadosas.
- ✓ Ayuna de descontentos y llénate de gratitud.
- ✓ Ayuna de enojos y llénate de mansedumbre y paciencia.
- ✓ Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza y optimismo
- ✓ Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios.
- ✓ Ayuna de quejarte y llénate de las cosas sencillas de la vida.
- ✓ Ayuna de presiones y llénate de oración
- ✓ Ayuna de tristezas y amarguras y llénate de alegría el corazón.
- ✓ Ayuna de egoísmo y llénate de compasión por los demás.
- ✓ Ayuna de falta de perdón y llénate de actitudes de reconciliación.
- ✓ Ayuna de palabras y llénate de silencio y de escuchar a los otros.

Si todos intentamos estos ayunos, lo cotidiano se llenará de
PAZ, CONFIANZA, ALEGRÍA, Y VIDA.

EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

UNIDAD PASTORAL ABANDO-ALBIA PASTORAL BARRUTIA

Corpus Christi, Escolapios, S. Fernando, S. Fco. Javier, S. José, Residencia, S. Vicente Mártir

www.sanvicentemartirdeabando.org

17 de Marzo 2019

2 DOMINGO DE CUARESMA

Ciclo C Número 1128

SARTZERAKOAN • CANTO DE ENTRADA

DIOS NOS HABLA
JAINKOA HIZKETAN

2ª Semana de Cuaresma

LUNES 18

Lucas 6,36-38. Perdonad, y seréis perdonados.

MARTES 19

S. JOSÉ, ESPOSO DE MARÍA

Mateo 1,16. 18-21. 24a. José hizo lo que le había mandado el ángel del Señor.

MIÉRCOLES 20

Mateo 20,17-28. Lo condenarán a muerte.

JUEVES 21

Lucas 16,19-31. Recibiste tus bienes, y Lázaro males: por eso encuentra aquí consuelo, mientras que tú padeces.

VIERNES 22

Mateo 21,33-43. 45-46. Éste es el heredero: venid, lo mataremos.

SÁBADO 23

Lucas 15,1-3. 11-32. Este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido.

Una persona que valora más sus privilegios que sus principios, pronto acabará perdiendo ambos.

Pueblo que avanza buscando paz y reconciliación. (bis)
Rompe los muros del odio no siembres miedo y rencor. (bis)

IRAKURGAIA 1. LECTURA

Jaungoikoak Abrahami agintzari bat egiten deutso; herri baten aita izango dala eta bere ondorengoei lurralde bat emongo deusela

Lectura del libro del Génesis 15, 5-12. 17-18

En aquellos días, Dios sacó afuera a Abrán y le dijo: Mira al cielo; cuenta las estrellas, si puedes. Y añadió: Así será tu descendencia. Abrán creyó al Señor, y se le contó en su haber. El Señor le dijo: Yo soy el Señor, que te sacó de Ur de los Caldeos para darte en posesión esta tierra. El replicó: Señor Dios, cómo sabré yo que voy a poseerla. Respondió el Señor: Tráeme una ternera de tres años, una cabra de tres años, un carnero de tres años, una tórtola y un pichón.

Abrán los trajo y los cortó por el medio, colocando cada mitad frente a la otra, pero no descuartizó las aves. Los buitres bajaban a los cadáveres, y Abrán los espantaba. Cuando iba a ponerse el sol, un sueño profundo invadió a Abrán, y un terror intenso y oscuro cayó sobre él. El sol se puso, y vino la oscuridad; una humareda de horno y una antorcha ardiendo pasaban entre los miembros descuartizados.

Aquel día el Señor hizo alianza con Abrán en estos términos: A tus descendientes les daré esta tierra, desde el río de Egipto al Gran Río Eufrates.

ERANTZUN SALMOA • SALMO RESPONSORIAL

Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.

El Señor es mi luz y mi salvación, a quién temeré?
El Señor es la defensa de mi vida, quién me hará temblar?

Escúchame, Señor, que te llamo; ten piedad, respóndeme.
Oigo en mi corazón: Buscad mi rostro.

Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro.
No rechaces con ira a tu siervo, que tú eres mi auxilio.

Espero gozar de la dicha del Señor en el país de la vida.
Espera en el Señor, sé valiente, ten ánimo, espera en el Señor.

Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.

IRAKURGAIA 2. LECTURA

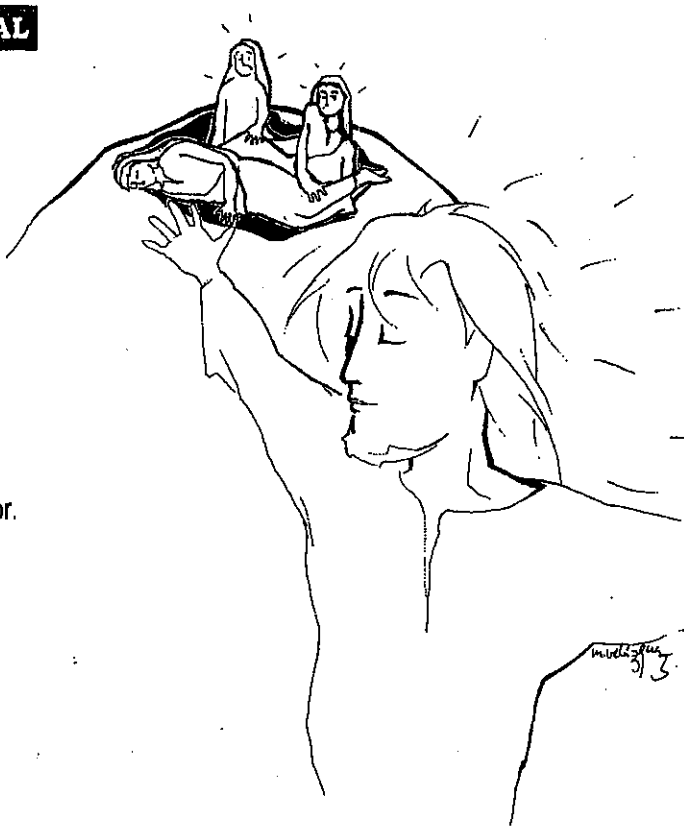
Bigarren irakurgaiari, Jaunari leial izaten jarraitzeko eskatuko desuku san Paulok.

FILIPENSES 3, 17 - 4, 1

Seguid mi ejemplo, hermanos, y fijaos en los que andan según el modelo que tenéis en nosotros. Porque, como os decía muchas veces, y ahora lo repito con lágrimas en los ojos, hay muchos que andan como enemigos de la cruz de Cristo: su paradero la perdición; su Dios, el vientre; su gloria, sus vergüenzas. Sólo aspiran a cosas terrenas.

Nosotros, por el contrario, somos ciudadanos del cielo, de donde aguardamos un Salvador: el Señor Jesucristo. El transformará nuestro cuerpo humilde, según el modelo de su cuerpo glorioso; con esa energía que posee para sometérsele todo. Así, pues, hermanos míos queridos y añorados, mi alegría y mi corona, manteneos así, en el Señor, queridos.

**Que sea tu Palabra semilla de unidad,
un signo de que llegará la justicia
y la verdad.**



JESUKRISTOREN EBANJELIOA LECTURA DEL EVANGELIO

Jesusek bere heriotzea iragarri deutse apostoluei; baina honeek ezon dabe sinistu. Jesusek neke-bidea hartu bear duanik.

Lectura del santo evangelio según san Lucas 9, 28 b-36

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, aparecieron con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y, espabilándose, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: Maestro, que bien se está aquí. Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. No sabía lo que decía.

Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: Este es mi Hijo, el escogido, escuchadle.

Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

Cantor: 1. 2. 3.



Todos: 1. 2.



Todos: 3.



JAUNARTZERAKOAN • COMUNIÓN

Dios, Padre de todos,
mantén despierta nuestra
conciencia cristiana,
abiertos nuestros ojos
a todo lo que pasa,
atentos nuestros oídos
al rumor sorprendente
de tu Espíritu que vivifica...

No nos dejes caer en el sueño,
entontecidos por tu gloria,
cuando la contemplamos;
no nos dejes caer en el engaño,
resignados ante el sufrimiento,
cuando lo tenemos que probar.

Danos la luz del gozo celeste
mientras caminamos
por el tortuoso sendero que lleva
a la victoria de la cruz.