

# CONTEMPLAR LA ENCARNACION

Quien no ama no ha conocido a Dios porque Dios es Amor. En esto se manifestó el amor que Dios nos tiene en que Dios envió al mundo a su Hijo

1 Jn. 4,8-9

El objetivo de esta etapa de los Ejercicios Espirituales es *“Pedir conocimiento interno del Señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga [EE 104]”*. Vamos pues a contemplar la vida de Cristo para conocerle internamente, para contagiarnos de su manera de ser y de vivir. Si lo hacemos así, cuando nosotros actuemos, lo haremos según esa manea de ser y de vivir porque ya será nuestra.

San Ignacio entra en la Segunda Semana de los Ejercicios con esta propuesta: [101] EL PRIMERO DIA Y PRIMERA CONTEMPLACION ES DE LA ENCARNACION, Y CONTIENE EN SI LA ORACION PREPARATORIA, 3 PREAMBULOS Y 3 PUNTOS Y UN COLOQUIO.

Entramos por lo tanto con la Contemplación como método de oración, a distinguir de la “meditación” propuesta hasta ahora.

- La meditación tiene un carácter activo: intento acercarme a Dios por la reflexión.  
La contemplación tiene un carácter pasivo: dejo a Dios que se acerque a mí.  
La meditación es mirar un paisaje e integrarme en su armonía.  
La contemplación es pararse ante un paisaje y dejar que su armonía se integre en mí

Para contemplar un pasaje de la vida de Jesús, la metodología a seguir es la siguiente.



## Leer el pasaje evangélico que quiero contemplar

Lee el pasaje del Evangelio despacio, reposadamente. Repítelo una o dos veces más, pero esta vez fíjate en la frase o frases que más te hayan movido.

## Hacer la petición

*“Pedir conocimiento interno de Cristo, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga [EE 104]”*.

## Contemplación

**VER** los personajes, ver lo que hacen, escenificar.

**OIR** lo que dicen

**MIRAR** lo que hacen las personas. Vivir en nosotros sus sentimientos.

**“COMO SI PRESENTE ME HALLASE”**

## -Comentario:

**NOTA:** No necesitas acabar el pasaje en una sesión. Coge las ideas que más te conmuevan. No pases adelante mientras encuentres devoción y sentido en lo que te mueve. En otro momento de oración puedes continuar en la misma idea si te da devoción o pasar a otras.

# Contemplación de la Encarnación.

Se compone de tres escenas diferenciadas pero simultáneas. En la contemplación, voy pasando de una escena a otra integrando todo en una única realidad.

## 1º. La redondez de la tierra y su gente.

“**Ver la grande capacidad y redondez del mundo**, en la qual están tantas y tan diversas gentes. Ver las personas, las unas y las otras; y primero las de la haz de la tierra, en tanta diversidad, así en trajes como en gestos: unos blancos y otros negros, unos en paz y otros en guerra, unos llorando y otros riendo, unos sanos, otros enfermos, unos nasciendo y otros muriendo, etcétera”.

**Oír lo que hablan** las personas sobre la haz de la tierra, es a saber, cómo hablan unos con otros, cómo juran y blasfemian, etc.;

**Mirar lo que hacen** las personas sobre la haz de la tierra, así como herir, matar, ir al infierno, etc.;

## 2º. La mirada de Dios sobre el mundo

**Ver y considerar las tres personas divinas** como en el su solio real o throno de la su divina majestad, cómo miran toda la haz y redondez de la tierra y todas las gentes en tanta ceguedad, y cómo mueren y descienden al infierno.

**Oír asimismo lo que dicen** las personas divinas, es a saber: "Hagamos redempción del género humano", etc.;

**Mirar lo que hacen** las personas divinas, es a saber, obrando la sanctísima incarnación, etc.;

Desde el comienzo de la creación, Dios estuvo en diálogo con los hombres. Había establecido con ellos una Alianza que comenzó con Adán y Eva y que ratificó repetidas veces con su pueblo Israel.

La historia del pueblo de Israel es la historia de un Pueblo que, a medida que transcurre esa historia, va descubriendo al Dios que nos Salva. Génesis, Éxodo, Reyes, Profetas... son una reflexión que nos muestra la manera cómo Dios comienza a realizar, a nivel de pueblo, su Salvación, su Liberación. Por los Profetas, intentó conducir al hombre por el recto camino.

Pero el hombre no terminaba de decidirse por Dios. El hombre se encuentra preocupado y condicionado por la naturaleza: enfermedad, dolor, limitación, ignorancia.

El mal que había entrado con el pecado, se muestra un atractivo demasiado fuerte. Y el hombre débil, se deja esclavizar por el pecado y esclaviza con su pecado. Y el hombre se encuentra así, desorientado, inútil, incapaz. Y lo peor es que no se siente necesitado de salvación.

Dios decide entonces encarnarse en su Segunda Persona.

## 3º María en Nazaret

<p>Vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre. Lc. 1,31-32</p>
---

**Ver a nuestra Señora y al ángel** que la saluda, y reflipir para sacar provecho de la tal vista.

**Oír lo que hablan** el ángel y nuestra Señora; y reflipir después, para sacar provecho de sus palabras.

**Mirar lo que hacen** el ángel y nuestra Señora, es a saber, el ángel haciendo su officio de legado, y nuestra Señora humiliándose y haciendo gracias a la divina majestad, y después reflipir para sacar algún provecho de cada cosa destas.

Dijo María:  
He aquí la esclava del Señor;  
hágase en mí según tu palabra.

Lc. 1,38

[109] Coloquio. En fin, hase de hacer un coloquio, pensando lo que debo hablar a las tres personas divinas o al Verbo eterno encarnado o a la Madre y Señora nuestra pidiendo según que en sí sintiere, para más seguir e imitar al Señor nuestro, ansí nuevamente encarnado, diciendo un Pater noster.

## TEXTOS

Lucas 1. 26-38.	La Encarnación.
Mateo 1. 18-25.	El anuncio a José.
Juan 3, 16-21.	Tanto amó Dios al mundo...
Juan. 1, 1-18.	La Palabra se hizo Hombre
Filipenses 2, 5-11.	Cristo, Dios y Hombre
1 Juan 4, 7-21.	En la fuente de la caridad.
Romanos 5.	Salvados por Cristo
Colosenses 1,13ss	La plenitud de Cristo.
Salmo 40	Dios con nosotros
Salmo 139	Dios lo sabe todo

## Significados de la encarnación

### Aspecto revelador

La encarnación significa la irrupción de Dios mismo en el tiempo humano. El que existía desde el principio, la Palabra que estaba con Dios y por la cual todas las cosas vinieron a la existencia, se hizo carne y plantó su tienda entre nosotros.

Juan. 1, 1-18. La Palabra se hizo Hombre

Jesús, sin dejar de ser Dios, renunció a su manifestación divina por aceptar las condiciones del hombre. Jesús fue verdadero hombre al mismo tiempo que verdadero Dios.

Filipenses 2, 5-11. Cristo, Dios y Hombre

Todo lo que hace Jesús-hombre, lo hace Jesús-Dios. De ahí esa revelación total que nos llega con Jesús, la definitiva Palabra de Dios. Esto no es algo fácil de entender intelectualmente. Toda la historia de la Iglesia, está plagada de errores Cristológicos unos inclinándose hacia el Jesús-hombre (no Dios) y otros hacia el Jesús-Dios (tomando un aspecto de hombre). A nosotros no nos interesa aquí el aspecto intelectual, sino el pedir al Señor que nos permita sentir a ese Hijo de Dios hecho hombre por nosotros.

1 Juan 4, 7-21.      En la Fuente de la Caridad

### **Aspecto redentor**

En Jesús vemos al hombre nuevo. El modelo perfecto. El mal, el pecado, la muerte, son vencidas por Cristo y nos abre el camino de la Salvación. El hombre queda libre de determinismos y puede dirigirse sin miedo hacia Dios, con tal de que se abra a su Gracia. Cristo nos ha redimido. La Resurrección de Jesús es la prueba de que Dios confirma la Vida y la Muerte de su Hijo como Camino, Verdad y Vida. Por eso dice San Pablo que si Cristo no hubiera resucitado, seríamos los más desgraciados del mundo.

Romanos 5.                      Salvados por Cristo  
Colosenses 1, 13-23.      La plenitud de Cristo.

### **Solidaridad con el hombre**

Quien ama, participa de las penas y glorias del amado. Cuando sufre o llora, no puede menos que sufrir o llorar, porque sufre algo que es suyo y desea tomar sobre sí el sufrimiento del otro.

Dios, viendo al hombre sufrir, no pudo menos que sufrir también él, y se hizo hombre para sufrir con los hombres, para que podamos sentir que Dios ha pasado lo mismo que nosotros pasamos, para tomar sobre sí la causa que nos hace sufrir y darnos así remedio. La decisión divina de encarnarse es un gesto de misericordia, de gracia y sobre todo, de amor.

### **Sacralización del hombre**

El hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios. Ahora, con la encarnación, viene la consagración definitiva del hombre. Dios se hace hombre.

Al tomar carne humana, se hizo mortal. Al mismo tiempo representa una purificación de esta carne humana, asumida ahora por él, de forma muy concreta.

Salmo 40                      Dios con Nosotros  
Salmo 139                    Homenaje a Aquel que lo sabe todo.

### **Nuestra encarnación**

Queridos, si Dios nos amó de esta manera  
también nosotros debemos amarnos unos a otros

1 Jn. 4,11

La acción de Dios pide una respuesta de nuestra parte. Demos esta respuesta en un coloquio con Cristo.

La contemplación del mundo.

- Dios contempló la situación del mundo y dio una respuesta.

- ¿Y nosotros? ¿contemplamos la situación del mundo o nos encerramos en nuestro yo? Y esta apertura y este cerrarse, puede darse en cualquiera de las situaciones de vida en que nos encontremos.
- ¿Nuestra mirada, es como la de Dios? El se solidarizó con el hombre para redimirlo.
- ¿Nuestra mirada no es muchas veces un juicio negativo estéril e inútil?

La limitación de la encarnación.

- Otra consecuencia de la encarnación de Cristo en un cuerpo mortal, es que se hace limitado en el sentido que debe encarnarse en una época, en una cultura.
- Por ello, para que su mensaje llegue a nuestra civilización, a nuestra cultura, necesita de mí. Su encarnación sigue en nosotros que llevamos su nombre de cristianos.
- ¿Nos encarnamos o huimos?

¿Cómo miro yo al mundo?

¿Cómo me encarno?

¿Cómo respondo?

Dijo María:  
He aquí la esclava del Señor;  
hágase en mí según tu palabra.

Lc. 1,38