

## VALORARSE Y ACEPTARSE A SÍ MISMO, SECRETO DE LA FELICIDAD

Hoy, en el autobús, vi una bella muchacha de dorada caballera.  
Me ha dado envidia. Parecía tan feliz, y he deseado ser tan hermosa como ella.  
De pronto, se ha levantado para salir, y la he visto cojear por el pasillo; sólo tenía una pierna y llevaba una muleta, pero me sonrió, al pasar.  
¡Oh Dios, perdóname cuando me quejo; que yo tengo dos pies... y el mundo es mío!

(ANÓNIMO)

1. Las personas que se aceptan a sí mismas son felices.
2. A las personas que se aceptan a sí mismas les resulta fácil relacionarse con los demás.
3. Las personas que se aceptan a sí mismas siempre están abiertas a ser amadas y elogiadas.
4. Las personas que se aceptan tienen el poder de ser realmente ellas mismas.
5. Las personas que se aceptan a sí mismas se aceptan tal como son en el momento presente.
6. Las personas que se aceptan son capaces de reírse de sí mismas con frecuencia y sin dificultad.
7. Las personas que se aceptan a sí mismas tienen la habilidad de reconocer y atender sus propias necesidades.
8. Las personas que se aceptan a sí mismas son independientes.
9. Las personas que se aceptan a sí mismas mantienen un buen contacto con la realidad.
10. Las personas que se aceptan a sí mismas son asertivas.

# EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando  
BILBAO

8 de Mayo 2022

IV DOMINGO DE PASCUA

Ciclo C

Número 1221

### El Pórtico Elizaterpean

La seguridad que los pastores tienen respecto de sus rebaños no les viene de ningún apoyo humano, por poderoso que éste sea; sino únicamente de Dios, que es el único garante de toda evangelización y de toda gestión eclesial.

Cristo es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Todos los salvados y purificados con su sangre «le reconocemos como el Pastor auténtico, que nos conduce hacia las fuentes de aguas vivas.»

Comulgar con Cristo es «escuchar su voz» y tener la confianza de que «nos da la vida eterna».

Algunas personas hablan porque el ruido les parece menos amenazador que el silencio.

### SARTZERAKOAN • CANTO DE ENTRADA

Cristo resucitó, Aleluya.  
La vida venció a la muerte, Aleluya.  
Por toda la tierra canta el pueblo de bautizados.  
Aleluya. Aleluya.

\*\*\*\*\*

GLORIA, GLORIA, ALELUYA. (TER)  
EL SEÑOR RESUCITÓ.

### IRAKURGAIA 1. LECTURA

Lectura del libro de los Hechos de los apóstoles

Jesusen testigu bik – Paulok eta Bernabek-  
adoretsu iragarten dabe Jesusen Barri Ona:  
judeguen artean lehenengo eta jentilen  
artean gero.

En aquellos días, Pablo y Bernabé desde Perge siguieron hasta Antioquia de Pisidia; el sábado entraron en la sinagoga y tomaron asiento.

Muchos judíos y prosélitos practicantes se fueron con Pablo y Bernabé, que siguieron hablando con ellos, exhortándolos a ser fieles a la gracia de Dios.

El sábado siguiente, casi toda la ciudad acudió a oír la palabra de Dios.

Al ver el gentío, a los judíos les dio mucha envidia y respondían con insultos a las palabras de Pablo.

Entonces Pablo y Bernabé dijeron sin contemplaciones:

«Teníamos que anunciaros primero a vosotros la palabra de Dios; pero como la rechazáis y no os consideráis dignos de la vida eterna, sabed que nos dedicamos a los gentiles. Así nos lo ha mandado el Señor: "Yo te haré luz de los gentiles, para que lles la salvación hasta el extremo de la tierra." »

Cuando los gentiles oyeron esto, se alegraron y alababan la palabra del Señor; y los que estaban destinados a la vida eterna creyeron.

La palabra del Señor se iba difundiendo por toda la región. Pero los judíos incitaron a las señoras distinguidas y devotas y a los principales de la ciudad, provocaron una persecución contra Pablo y Bernabé y los expulsaron del territorio.

Ellos sacudieron el polvo de los pies, como protesta contra la ciudad, y se fueron a Iconio. Los discípulos quedaron llenos de alegría y de Espíritu Santo.

**BIZTU DA KRISTO, ALELUYA!  
GUREGAN DAGO, ALELUYA!**

Aclama al Señor, tierra entera,  
servid al Señor con alegría,  
entrad en su presencia con vítores.

Sabed que el Señor es Dios:  
que él nos hizo, y somos suyos,  
su pueblo y ovejas de su rebaño.

«El Señor es bueno,  
su misericordia es eterna,  
su fidelidad por todas las edades.»

**BIZTU DA KRISTO, ALELUYA!  
GUREGAN DAGO, ALELUYA!**

### **IRAKURGAIA 2. LECTURA**

Bigarren irakurgaiaren aitatzan jakun Jaungoikoaren Bildotsa Jesus Artzain Ona dogu. Berak eroaten dau Jaungoikoaren Herri Barria ur bizien iturrietara eta larra onetara.

#### **Lectura del libro del Apocalipsis 7, 9. 14b-17**

Yo, Juan, vi una muchedumbre inmensa, que nadie podría contar, de toda nación, raza, pueblo y lengua, de pie delante

### **Resurrección es...**

*Un inmigrante que, volviendo a casa del trabajo, compra el pan para la cena de los otros 3 compatriotas con los que vive.*



Padre nuestro que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga a nosotros tu reino.

Hágase tu voluntad

en la tierra como en el cielo.

Danos hoy

nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas

como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en la tentación

y líbranos del mal.

Gure aita, zeruetan zarana:

santu izan bedi zure izena,

etor bedi zure erreinua,

egin bedi zure naia,

zeruan bezela lurrean bere.

Emoiguzu gaur

egun ontako ogia.

Parkatu gure zorrak,

geuk bere gure zordunai

parkatzen dautsegun ezkeru;

ez eiguzu itzi tentazioan jausten,

baiña atara gagizuz gatzetik.

del trono y del Cordero, vestidos con vestiduras blancas y con palmas en sus manos.

Y uno de los ancianos me dijo:

"Éstos son los que vienen de la gran tribulación: han lavado y blanqueado sus vestiduras en la sangre del Cordero.

Por eso están ante el trono de Dios, dándole culto día y noche en su templo.

El que se sienta en el trono acampará entre ellos. Ya no pasarán hambre ni sed, no les hará daño el sol ni el bochorno. Porque el Cordero que está delante del trono será su pastor, y los conducirá hacia fuentes de aguas vivas.

Y Dios enjugara las lágrimas de sus ojos."

**ALELUYA, ALELUYA, ES LA FIESTA DEL SEÑOR.  
ALELUYA, ALELUYA, EL SEÑOR RESUCITÓ.**

### **JESUKRISTOREN EBANJELIOA LECTURA DEL EVANGELIO**

Jesusen Mesias-nortasuna ulertu aal izateko, Jesusek Aitarekin dituen arremanak gogoan artu bear dira. Aitarengandik datoz salbamen-egintza guztiak.

#### **+ Lectura del santo evangelio según san Juan 10, 27-30**

En aquel tiempo, dijo Jesús:

«Mis ovejas escuchan mi voz, y yo las conozco, y ellas me siguen, y yo les doy la vida eterna; no perecerán para siempre, y nadie las arrebatará de mi mano.

Mi Padre, que me las ha dado, supera a todos, y nadie puede arrebatarlas de la mano de mi Padre.

Yo y el Padre somos uno.»

### **JAUNARTZERAKOAN • COMUNION**

Señor, haz de nosotros un instrumento de tu Paz.

Que allí donde haya error, nosotros pongamos luz.

¡Cuánta confusión, cuántos mensajes contradictorios se nos ofrecen desde los medios de comunicación, desde los partidos políticos y a veces desde la misma Iglesia!

Muéstranos, Señor, a través de tu renuncia, el camino de luz.