

# Abeceario para el Adviento

**A**légrate, el Señor te va a visitar, viene a tu vida y lo mejor de todo: viene a quedarse para siempre contigo.

**B**usca dentro de ti un lugar «como Dios manda» porque va a ser Él, precisamente Dios, quien va a acampar en tu vida.

**C**onfía «a pies juntillas.» Te aseguro que no fallará a la Gran Cita.

**D**esperta y observa el hermoso espectáculo que trae Dios consigo: *Habitará el lobo con el cordero, la pantera se tumbará con el cabrito...*

**E**spera, pero no con resignación y desesperanza, sino con la ilusión de que algo «muy gordo» va a suceder.

**F**acilita el acceso al Señor, no sigas poniéndole direcciones prohibidas, calles en obras o controles de aduana.

**G**rita con todas tus fuerzas: *Ven, ven Señor Jesús.* Conviértelo en tu grito de guerra, en tu saludo de presentación.

**H**abla, pregona, anuncia de palabra, pero sobre todo con obras, la venida del Señor.

**I**mita las virtudes de María, el icono perfecto del Adviento. Déjate contagiar de su optimismo y de su fe.

**J**unta las manos con las de tus hermanos y juntos dar la bienvenida al Salvador de los hombres.

**L**ibérate de las espadas del odio, de la mentira y del egoísmo, y forja arados de amor, de verdad, de solidaridad.

**M**ira más a menudo por la mirilla de tu corazón; Dios está a la puerta esperando a que le abras.

**N**ivela el terreno para poder ver las huellas de Dios, las huellas de tus hermanos, y poder ir a su encuentro.

**O**rganiza la fiesta, en especial revisa tu lista de invitados con «el del cumple.»

**P**repara la cuna al niño Jesús. Mira a ver si te queda algún hueco en tu corazón. Y si no ya sabes, habrá que deshacerse de tanto cachivache que sólo hace ocupar sitio e impedir que entre lo realmente importante.

**R**eza con tu vida, pues nada sabe de oración el que no ama y nada sabe de amor el que no ora.

**S**ueña, pero sueña despierto. Elimina la modorra del aburrimiento y las cabezadas de la rutina.

**T**rabaja ya, desde ahora, en adecentar el Reino que Dios nos ha prometido. *Venga a nosotros tu Reino.*

**U**sa las gafas de la humildad, pues todo lo bueno, lo grande, lo hermoso de esta vida (y estamos ante una de ellas) sólo puede ser contemplado desde la sencillez.

**V**igila. Y no te preocupes si tus ojos se cierran, lo importante es que mantengas bien abierto el corazón.

**Y** cuando el Señor llegue, entonces sí, entonces:

**Z**ambúllete de cabeza y sobre todo de corazón en las profundidades de un Dios que se hace uno de los tuyos...

*Y te quiere !!!*

# EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando  
BILBAO

19 de Diciembre 2021

IV DOMINGO DE ADVIENTO

Ciclo C Número 1202

**El Pórtico**  
**Elizaterpean**

El mensaje de hoy se centra en María, la Virgen Madre, que espera dar a luz a Jesús, el Salvador del mundo. María es un modelo de fe y caridad.

El evangelista nos dice que «se levantó María y se fue con prontitud» hacia Isabel: un gesto lleno de preocupación. Podría haberse quedado en casa para prepararse para el nacimiento de su hijo; en lugar de eso, se preocupa primero de los demás, demostrando que ya es una discípula del que lleva en su vientre..

La visita de María a Isabel nos prepara para vivir bien la Navidad, comunicándonos el dinamismo de la fe y la caridad que es obra del Espíritu Santo, lleno de alegría, como vemos en el encuentro entre las dos madres, que es todo un himno de júbilo alegre en el Señor, que hace grandes cosas con los pequeños que se fían de él.

... del Papa Francisco

## SARTZERAKOAN . CANTO DE ENTRADA

A TI, SEÑOR, LEVANTO MI ALMA;  
DIOS MIO, EN TI CONFIO;  
ENSEÑAME TUS CAMINOS,  
INSTRUYEME EN TUS SENDAS.

## IRAKURGAIA 1. LECTURA

Mikeas profeteak Belenera begira jarten gaitu. An sortuko dan Errege barriak batasuna eta bakea ekarriko deuskuz.

### Lectura de la profecía de Miqueas 5, 1-4<sup>a</sup>

Así dice el Señor:

«Pero tú, Belén de Efrata, pequeña entre las aldeas de Judá, de ti saldrá el jefe de Israel. Su origen es desde lo antiguo, de tiempo inmemorial. Los entrega hasta el tiempo en que la madre dé a luz, y el resto de sus hermanos retornará a los hijos de Israel. En pie, pastoreará con la fuerza del Señor, por el nombre glorioso del Señor, su Dios. Habitarán tranquilos, porque se mostrará grande hasta los confines de la tierra, y éste será nuestra paz.»

# ERANTZUNSALMOA

## SALMO RESPONSORIAL



Pastor de Israel, escucha, tú que te sientas sobre querubines, resplandece. Despierta tu poder y ven a salvarnos.

Dios de los ejércitos, vuélvete: mira desde el cielo, fijate, ven a visitar tu viña, la cepa que tu diestra plantó, y que tú hiciste vigorosa.

Que tu mano proteja a tu escogido, al hombre que tú fortaleciste. No nos alejaremos de ti: danos vida, para que invoquemos tu nombre.

## IRAKURGAIA 2. LECTURA

Erbertarrei egindako idaztitan esango jakun lez, Jesusek bere bizia eskeini eutsan Aitari. Jesus, egoera guztietan, Jaungoiko Aitaren borondatea egiteko prest agertu zan.

### Lectura de la carta a los Hebreos 10, 5-10

Hermanos:

Cuando Cristo entró en el mundo dijo: «Tú no quieres sacrificios ni ofrendas, pero me has preparado un cuerpo; no aceptas holocaustos ni víctimas expiatorias. Entonces yo dije lo que está escrito en el libro: "Aquí estoy, oh Dios, para hacer tu voluntad."»

Primero dice: «No quieres ni aceptas sacrificios ni ofrendas, holocaustos ni víctimas expiatorias», que se ofrecen según la Ley. Después añade: «Aquí estoy yo para hacer tu voluntad.» Niega lo primero, para afirmar lo segundo. Y conforme a esa voluntad todos quedamos santificados por la oblación del cuerpo de Jesucristo, hecha una vez para siempre.

AGUR MARIA, GRAZIAZ BETEA, JAUNA DA ZUGAZ. BEDEINKATUA ZU ZARA ANDRA GUZTIEN ARTEAN



ETA BEDEINKATUA DA

ZURE SABELKO FRUTUA, JESUS.

## ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA.

### JESUKRISTOREN EBANJELIOA LECTURA DEL EVANGELIO

Maria ez da bizi bere gauzakin arduratuta. Bereaz aaztu eta bearrizanean dagoan lengusineari laguntzera doa. Eredu ederra gu guztiontzat.

#### + Lectura del santo evangelio según san Lucas 1, 39-45

En aquellos días, María se puso en camino y fue aprisa a la montaña, a un pueblo de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo y dijo a voz en grito: -«¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre!

¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? En cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Dichosa tú, que has creído, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá.»

### BENDITA TÚ ENTRE LAS MUJERES Y BENDITO EL FRUTO DE TU VIENTRE.



¿No oíste sus pasos silenciosos?  
Él viene, viene, viene siempre.  
En cada instante y en cada edad,  
todos los días y todas las noches.  
Él viene, viene, viene siempre,  
y el dorado roce de sus pies  
es lo que hace brillar mi alegría  
porque Él viene, viene, viene siempre.

**Santu, Santu, Santua,  
diran guztien Jainko Jauna.  
Zeru-lurrak beterik daukaz  
zure ditzirak.  
HOSANNA ZERU GOIENETAN!  
Bedeinkatua Jaunaren izenean  
datorrena.  
HOSANNA ZERU GOIENETAN!**