

# CONSIGNAS CUARESMALES

(además de las clásicas)

## EL AYUNO QUE DIOS QUIERE

- *Que dejes de “morder” al prójimo en tus conversaciones*
- *Que no “devores” a nadie comiéndole su fama o sus bienes*
- *Que no hagas gastos superfluos*
- *Que tus inversiones las pongas en la cuenta corriente de los pobres*
- *Que ofrezcas tu tiempo al que te lo pida*
- *Que prefieras servir a ser servido*
- *Que tengas hambre y sed de justicia*
- *Que te comprometas en la lucha contra la marginación*
- *Que veas en toda persona un hermano, una hermana*
- *Que veas en el pobre y en el que sufre un sacramento de Cristo.*

## LA CENIZA QUE DIOS QUIERE

- *Que no te consideres dueño de nada, sino humilde administrador*
- *Que no te gloríes de tus talentos. Ponlos al servicio de los demás*
- *Que no te creas santo, porque santo sólo es Dios*
- *Que quemes tu orgullo y tu egoísmo y te vuelvas más servicial*
- *Que no te deprimas ni te acobardes, porque Dios es tu victoria*
- *Que vivas el momento presente sin miedos ni añoranzas*
- *Que estés siempre abierto a la esperanza*
- *Que seas sencillo y humilde en el trato con los demás*
- *Que ores y escuches con fe la Palabra de Dios.*

## LA ABSTINENCIA QUE DIOS QUIERE

- *Que no seas esclavo del consumo, de los juegos, de la moda*
- *Que te abstengas de tanta televisión*
- *Que no seas esclavo del sexo, del tabaco, de la bebida: de nada*
- *Que te abstengas de toda violencia*
- *Que te abstengas de toda palabra hiriente o difamatoria*
- *Que evites todo deseo de venganza o de rencor.*

# **JAUNAREN EGUNA** **DOMINGO**

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando  
**BILBAO**

13 de Marzo 2022

II DOMINGO DE CUARESMA

Ciclo C

Número 1214

**El Pórtico**  
**Elizaterpean**

**SARTZERAKOAN • CANTO DE ENTRADA**

Hoy el Evangelio nos presenta la segunda etapa del camino de Cuaresma: la Transfiguración.

Jesús se muestra a los tres discípulos transfigurado, luminoso, bellissimo; y luego aparecen Moisés y Elías, que conversan con Él. Su rostro estaba tan resplandeciente y sus vestiduras tan blancas, que Pedro quedó iluminado.

El Padre proclama a Jesús su Hijo predilecto, diciendo: «Escuchadlo» No podemos olvidarnos de escuchar a Jesús. La pena es que, cuando quiera hablar con nosotros, encuentre nuestro móvil comunicando o fuera de cobertura.

... del Papa Francisco

**Pueblo que tienes la herencia de un Dios que resucitó. (bis)**  
**Rompe los muros del miedo y alcanza la salvación. (bis)**

## **IRAKURGAIA 1. LECTURA**

Jaungoikoak Abrahani agintzari bat egiten deutso; herri baten aita izango dala eta bere ondorengoei lurralde bat emongo deutsela

**Lectura del libro del Génesis 15, 5-12. 17-18**

En aquellos días, Dios sacó afuera a Abrán y le dijo: Mira al cielo; cuenta las estrellas, si puedes. Y añadió: Así será tu descendencia. Abrán creyó al Señor, y se le contó en su haber. El Señor le dijo: Yo soy el Señor, que te sacó de Ur de los Caldeos para darte en posesión esta tierra. El replicó: Señor Dios, cómo sabré yo que voy a poseerla. Respondió el Señor: Tráeme una ternera de tres años, una cabra de tres años, un carnero de tres años, una tórtola y un pichón.

Abrán los trajo y los cortó por el medio, colocando cada mitad frente a la otra, pero no descuartizó las aves. Los buitres bajaban a los cadáveres, y Abrán los espantaba. Cuando iba a ponerse el sol, un sueño profundo invadió a Abrán, y un terror intenso y oscuro cayó sobre él. El sol se puso, y vino la oscuridad; una humareda de horno y una antorcha ardiendo pasaban entre los miembros descuartizados.

Aquel día el Señor hizo alianza con Abrán en estos términos: A tus descendientes les daré esta tierra, desde el río de Egipto al Gran Río Eufrates.

## ERANTZUN SALMOA • SALMO RESPONSORIAL

Este es el día del Señor,  
éste es el tiempo de la misericordia. (bis)

El Señor es mi luz y mi salvación, a quién temeré?  
El Señor es la defensa de mi vida, quién me hará temblar?

Escúchame, Señor, que te llamo; ten piedad, respóndeme.  
Oigo en mi corazón: Buscad mi rostro.

Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro.  
No rechaces con ira a tu siervo, que tú eres mi auxilio.

Espero gozar de la dicha del Señor en el país de la vida.  
Espera en el Señor, sé valiente, ten ánimo, espera en el Señor.

Este es el día del Señor,  
éste es el tiempo de la misericordia. (bis)

## IRAKURGAIA 2. LECTURA

Bigarren irakurgaiaren, Jaunari leial izaten jarraitzeko eskatuko desuku san Paulok.

FILIPENSES 3, 17 - 4, 1

Seguid mi ejemplo, hermanos, y fijaos en los que andan según el modelo que tenéis en nosotros. Porque, como os decía muchas veces, y ahora lo repito con lágrimas en los ojos, hay muchos que andan como enemigos de la cruz de Cristo: su paradero la perdición; su Dios, el vientre; su gloria, sus vergüenzas. Sólo aspiran a cosas terrenas.

Nosotros, por el contrario, somos ciudadanos del cielo, de donde aguardamos un Salvador: el Señor Jesucristo. El transformará nuestro cuerpo humilde, según el modelo de su cuerpo glorioso, con esa energía que posee para sometérsele todo. Así, pues, hermanos míos queridos y añorados, mi alegría y mi corona, manteneos así, en el Señor, queridos.

Gustad y ved qué bueno es el Señor,  
dichoso el que se acoge a El. (bis)



Señor:  
que tu sabiduría dirija mi vida;  
que tu justicia guíe mis acciones;  
que tu misericordia  
me enseñe a perdonar.

Señor, ilumina mi mente,  
dame fuerza y coraje,  
purifica mi corazón  
para caminar por tus senderos.

Señor, dame prudencia al hablar;  
valor en el peligro;  
paciencia en las dificultades  
y humildad en los éxitos.

Señor, enséñame a comprender  
el encanto de las cosas pequeñas  
y la dignidad de toda persona.



## JESUKRISTOREN EBANJELIOA LECTURA DEL EVANGELIO

Jesusek bere heriotzea iragarri deutse apostoluei; baina honeek ezón dabe sinistu Jesusek neke-bidea hartu bear duanik

Lectura del santo evangelio según san Lucas 9, 28 b-36

En aquel tiempo, Jesús cogió a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blancos. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, aparecieron con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén.

Pedro y sus compañeros se caían de sueño; y, espabilándose, vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: Maestro, que bien se está aquí. Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. No sabía lo que decía. Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: Este es mi Hijo, el escogido, escuchadle. Cuando sonó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

## JAUNARTZERAKOAN • COMUNIÓN

Dios, Padre de todos,  
mantén despierta nuestra  
conciencia cristiana,  
abiertos nuestros ojos  
a todo lo que pasa,  
atentos nuestros oídos  
al rumor sorprendente  
de tu Espíritu que vivifica...

No nos dejes caer en el sueño,  
entontecidos por tu gloria,  
cuando la contemplamos;  
no nos dejes caer en el engaño,  
resignados ante el sufrimiento,  
cuando lo tenemos que probar.

Danos la luz del gozo celeste  
mientras caminamos  
por el tortuoso sendero que lleva  
a la victoria de la cruz.