

EL TRIPLE FILTRO

En la antigua Grecia, Sócrates fue famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos.

Un día, un conocido se encontró con el gran filósofo y le dijo:

- ¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?
- Espera un minuto, replicó Sócrates. Antes de decirme nada, quisiera que pasaras un pequeño examen. Yo lo llamo el examen del triple filtro.
- ¿Triple filtro?, preguntó el otro.
- Correcto, continuó Sócrates. Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir. Es por eso que lo llamo el "Examen del triple filtro"

El primer filtro es la **VERDAD**.

- ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?
- No, dijo el hombre, realmente sólo escuche sobre eso y ...
- Bien, dijo Sócrates, entonces realmente no sabes si es cierto o no.

Ahora permíteme aplicar el segundo filtro, el filtro de la **BONDAD**.

- ¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?
- No, por el contrario ...
- Entonces, deseas decirme algo malo de él, pero no estás seguro que sea cierto.

Pero aún podría querer escucharlo porque queda un filtro, el filtro de la **UTILIDAD**.

- ¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?
- No, la verdad que no.
- Bien, concluyó Sócrates. Si lo que deseas decirme no es cierto, ni bueno e incluso no me es útil, ¿para que querría yo saberlo?

Usa este triple filtro cada vez que oigas comentarios sobre alguno de tus amigos cercanos y queridos.

La amistad es algo invaluable, nunca pierdas a un amigo por algún malentendido o comentario sin fundamento.

EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando
BILBAO

5 de Marzo 2023

II DOMINGO DE CUARESMA

Ciclo A Número 1251

DIOS NOS HABLA
JAINKOA HIZKETAN

La dimensión divina de Jesús, como correspondientemente la de la Iglesia, es verdadera y auténtica, aunque no ha de exhibirse en el escaparate de la vanidad humana, ni siquiera la litúrgica. La liturgia nunca debería ser un bello espectáculo, sino simplemente la adoración comunitaria del Dios invisible y sorprendente.

Celebramos en la Eucaristía la muerte y resurrección de Jesús. El misterio de su vida fue el mismo de Abrahán: salió de su tierra, abandonó todo, fiado en la promesa de Aquel que tenía poder para conceder lo que esperaba. Jesús, aun en medio de su pasión, entrevió la transfiguración; creyó en la resurrección a pesar de la muerte, contra toda esperanza esperó, no se dejó vencer por la decepcionante lección de la vida diaria.

SARTZERAKOAN – CANTO DE ENTRADA

**Me invocará y lo escucharé,
lo defenderé, lo glorificaré,
lo saciaré de largos días
y le haré ver mi salvación**

IRAKURGAIA 1. LECTURA

Orain entzungo ditugun berbak bide luze baten hasierea gogora ekartzen deuskue: Abrahamek eta Jainko herri osoak jarraitu eben fedearen bidearen hasiera.

Lectura del libro del Génesis 12, 1-4a

En aquellos días, el Señor dijo a Abrán: «Sal de tu tierra, de tu patria, y de la casa de tu padre, hacia la tierra que te mostraré. Haré de ti una gran nación, te bendeciré, haré famoso tu nombre y serás una bendición. Bendeciré a los que te bendigan, maldeciré a los que te maldigan, y en ti serán benditas todas las familias de la tierra». Abrán marchó, como le había dicho el Señor.

ERANTZUN SALMOA-SALMO RESPONSORIAL

**Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.**

La palabra del Señor es sincera,
y todas sus acciones son leales;
él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra.

Los ojos del Señor están puestos en sus fieles,
en los que esperan en su misericordia,
para librar sus vidas de la muerte
y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo.
Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros,
como lo esperamos de ti.

**Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.**

IRAKURGAIA 2. LECTURA

¿Nondik jatorko fededunari Jesusen bidea egiteko ahalmena? Zeintzuk dira horretarako ditugun aberastasunak eta laguntzak? Alan diñosku san Paulok.

Lectura de la segunda carta del apóstol san Pablo a Timoteo: 1, 8b-10

Querido hermano: Toma parte en los padecimientos por el Evangelio, según la fuerza de Dios. Él nos salvó y nos llamó con una vocación santa, no por nuestras obras, sino según su designio y según la gracia que nos dio en Cristo Jesús desde antes de los siglos, la cual se ha manifestado ahora por la aparición de nuestro Salvador, Cristo Jesús, que destruyó la muerte e hizo brillar la vida y la inmortalidad por medio del Evangelio.

AUSPEZ AGUR ABESTIA - CANTO DE ACLAMACION

**Este es el día del Señor,
este es el tiempo de la misericordia. (bis)**



Cantor 1.2.3.



Todos 1.2.



Todos 3.



Jaungoikoaren Bildotsa:
Zeuk kentzen dozu munduko pekatua,
erruki, Jauna.

Jaungoikoaren Bildotsa:
Zeuk kentzen dozu munduko pekatua,
erruki, Jauna.

Jaungoikoaren Bildotsa:
Zeuk kentzen dozu munduko pekatua,
emoiguzu bakea.

JESUKRISTOREN EBANGELIOA LECTURA DEL EVANGELIO

Gurutzea, piztuerarako bidea da. Orrela, Jesusen gurutzean parte artu ahal izateko, ikasleek baditue sinismen-bizikizun ederra.

+ Lectura del santo Evangelio según san Mateo 17, 1-9:

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo». Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: «Levantaos, no temáis».

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

JAUNARTZERAKOAN - COMUNION

Señor,
desde la conversión a la que nos llamas
en esta Cuaresma,
nace nuestro grito y nuestra plegaria:
«Padre nuestro, padre de todos los hombres,
transfigura a las víctimas del mal
con tu luz eterna,
pacífica los conflictos
y a los pueblos enfrentados,
y convierte los corazones de todos
al amor y a la convivencia en paz.
Para que vivamos juntos, en tu casa,
bajo tu bendición y tus promesas».