

# COSQUILLAS EN EL CORAZÓN

Mientras socialmente publicitamos como camino a la felicidad el consumo, la acumulación de cosas y el disfrute de placeres, hay quienes escogen el recoleto sendero de la renuncia. Elena era una chica normal y corriente, estudiante de Farmacia, que salía a divertirse y le encantaba ir al cine. Hasta que conoció a las monjas que atendían la residencia universitaria en que se alojaba en Sevilla.

"Me llamaba mucho la atención lo alegres que estaban siempre y me preguntaba qué sed debían tener para dejarlo todo y entregar su vida a Dios", Así fue cómo aquella joven extremeña se convirtió en la monja Elena, que hoy, con 43 años, es responsable del monasterio de Concepcionistas Franciscanas Santa María del Socorro.

"Yo sabía que la clausura me suponía renunciar a estar presente físicamente en acontecimientos de mi familia. También me hubiera gustado viajar por el mundo o ir al cine los domingos por la tarde. Pero yo no vivo desde la renuncia, sino desde la acogida a la opción que he elegido y que me llena de felicidad".

Cuesta entenderlo, pero la monja Elena asegura que la vida contemplativa colma todas sus aspiraciones. "Sí, me encuentro a gusto con lo que soy y con lo que el Señor me ofrece. Y no es sólo porque a veces me haga cosquillas el corazón, sino por muchas otras pequeñas cosas que recibo del contacto con otras personas. Estoy a gusto con lo que estoy haciendo. No vivo desde la frustración".

La monja Elena tiene una explicación más para quienes no encuentran sentido a renunciar a todos los placeres y oportunidades que ofrece el mundo exterior; "En todos los aspectos de la vida tenemos que estar abiertos al amor, y el amor implica siempre renuncia, pero da la felicidad. A cada cual desde su propia vocación".

*...en el domingo de las vocaciones.*

# EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando  
BILBAO

21 de Abril 2024

IV DOMINGO DE PASCUA

Ciclo B

Número 1296

**El Pórtico  
Elizaterpean**

**SARTZERAKOAN - CANTO DE ENTRADA**

La autoridad en la Iglesia no solamente es un servicio sino un servicio doloroso: los primeros puestos en la comunidad deberán ser ocupados por los más dispuestos a dar la propia vida por el resto de la comunidad e incluso por todas las «ovejas» de otros rediles.

El Buen Pastor no es el que se engorda a sí mismo con la vida de las ovejas sino el que expone su propia vida para defender a su rebaño. El líder verdadero no exige que le sirvan sino que pone toda su fuerza al servicio de la promoción del grupo.

La Eucaristía nos muestra hasta qué punto Cristo ha dado la vida por todos.

Este es el día en que actuó el Señor, sea nuestra alegría y nuestro gozo. Dad gracias al Señor porque es bueno porque es eterna su misericordia. ¡Aleluya, Aleluya.!

GLORIA, GLORIA, ALELUYA. (TER)  
EL SEÑOR RESUCITÓ.

**IRAKURGAIA 1. LECTURA**

**Salbabiderik ez dago beste ifnorengan. Siñisten dauan erriak gauzatzen dau Eleiza.**

**Lectura de los Hechos de los Apóstoles 4, 8-12**

En aquellos días, Pedro, lleno del Espíritu Santo, dijo:  
- Jefes del pueblo y ancianos, escuchadme; porque le hemos hecho un favor a un enfermo, nos interrogáis hoy para averiguar qué poder ha curado a ese hombre; pues quede bien claro, a todos vosotros y a todo Israel, que ha sido el nombre de Jesucristo Nazareno, a quien vosotros crucificasteis y a quien Dios resucitó de entre los muertos; por su nombre, se presenta éste sano ante vosotros.

Jesús es la piedra que desechasteis vosotros, los arquitectos, y que se ha convertido en piedra angular; ningún otro puede salvar; bajo el cielo, no se nos ha dado otro nombre que pueda salvarnos.

ERANTZUN SALMOA  
SALMO RESPONSORIAL



**Biztu da Kristo, aleluya!  
Guregan dago, aleluya!**

Dad gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia. Mejor es refugiarse en el Señor que fiarse de los hombres; mejor es refugiarse en el Señor que fiarse de los jefes.

Te doy gracias, porque me escuchaste y fuiste mi salvación. La piedra que desecharon los arquitectos es ahora la piedra angular. Es el Señor quien lo ha hecho; ha sido un milagro patente.

Bendito el que viene en nombre del Señor, os bendicimos desde la casa del Señor. Tú eres mi Dios, te doy gracias. Dios mío, yo te ensalzo. Dad gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia.

IRAKURGAIA 2. LECTURA

Jaungoikoa Bera danez ikusiko dogu. Jesusengan bat izanik, Jaungoikoaren seme egiten gara.

**Lectura de la primera carta del apóstol san Juan 3,1-2**  
Queridos hermanos:

Mirad qué amor nos ha tenido el Padre para llamarnos hijos de Dios, pues ¡lo somos! El mundo no nos conoce porque no le conoció a Él.

Queridos: ahora somos hijos de Dios y aún no se ha manifestado lo que seremos. Sabemos que, cuando se manifeste, seremos semejantes a Él, porque lo veremos tal cual es.

AUSPEZ AGUR ABESTIA  
CANTO DE ACLAMACION

ALELUYA, ALELUYA, ES LA FIESTA DEL SEÑOR.  
ALELUYA, ALELUYA, EL SEÑOR RESUCITÓ.



**Jesús da vida,  
porque arriesga y da  
la vida; y da la vida,  
porque le importan los  
hombres.**

Padre nuestro que estás en el cielo.  
Santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu reino.  
Hágase tu voluntad  
en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy  
nuestro pan de cada día.  
Perdona nuestras ofensas  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden.  
No nos dejes caer en la tentación  
y líbranos del mal.

Gure Aita, zeruetan zarana:  
santu izan bedi zure izena,  
etor bedi zure erreinua,  
egin bedi zure nahia  
zeruan bezala lurrean ere.  
Emoiguzu gaur  
egun honetako ogia;  
parkatu gure zorrak,  
geuk ere geure zordunei  
parkatzen deutsegun ezkerro,  
**ez elguzu itzi**  
**tentazinoan jausten,**  
baina atara gagizuz gatxetik.

JESUKRISTOREN EBANJELIOA  
LECTURA DEL EVANGELIO

Artzain onak bere bizia ardien alde emoten dau. Israelgo aundiak, ardien jabe ez diranak, otsoa etortzerakoan ardiak bertan beera itzita, iges egiten dabe.

IIIAN 10 11-18

+ Lectura del santo evangelio según san Juan 10,11-18  
En aquel tiempo, dijo Jesús:

- Yo soy el buen Pastor. El buen Pastor da la vida por las ovejas: el asalariado, que no es pastor ni dueño de las ovejas, ve venir al lobo, abandona las ovejas y huye; y el lobo hace estrago y las dispersa; y es que a un asalariado no le importan las ovejas.

Yo soy el buen Pastor, que conozco a las mías, y las mías me conocen, igual que el Padre me conoce y yo conozco al Padre; yo doy mi vida por las ovejas.

Tengo, además, otras ovejas que no son de este redil; también a esas las tengo que traer; y escucharán mi voz y habrá un solo rebaño, un solo Pastor.

Por esto me ama el Padre, porque yo entrego mi vida para poder recuperarla. Nadie me la quita, sino que yo la entrego libremente. Tengo poder para entregarla y tengo poder para recuperarla: este mandato he recibido de mi Padre.

JAUNARTZERAKOAN - COMUNION

Sigue llamándonos Señor a tu servicio y haz que con tu gracia seamos valientes y decididos para responder con generosidad a las necesidades de nuestros hermanos.

Señor Jesús, Tú eres nuestro Buen Pastor. Contigo estamos seguros de que nada nos falta. Tú nos conduces a fuentes tranquilas y verdes pastos para reparar nuestras fuerzas, por eso nos acercamos a ti con la seguridad de que también tú oirás nuestra voz.

Mira, Señor, a los hombres que más sufren, a las ovejas más heridas de tu rebaño.

Mira a los hombres que se vuelven como lobos para el rebaño y hacen sufrir a sus hermanos.

Mira, Señor, a tantas ovejas que no tienen pastor y haz que puedan tener los pastores que necesitan.