

SIETE FRASES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN CON LA FAMILIA

1. "Te amo"

Ningún ser humano puede sentirse realmente feliz hasta escuchar que alguien le diga: "Te amo". Atrévete a decirlo a la otra persona, a tu cónyuge, a tus padres, a tus hermanos, a tus hijos, si es que nunca lo has hecho. Haz la prueba y verás el resultado.

2. "¡Qué bien lo has hecho!"

En la familia, cada miembro tiene alguna cualidad o habilidad que merece reconocimiento: Todos, en algún momento, sentimos la necesidad de que se nos reconozca algún logro o meta alcanzada,, ¿Cuándo fue la última vez que dijiste esto a alguien?

3. "¡Gracias!"

Una necesidad básica del ser humano es la de ser apreciado. No hay mejor forma de decir a una persona que es importante lo que hace por nosotros, que decirle ¡gracias!. No lo hagas de forma mecánica, sino con pleno calor humano.

4. "Perdona, me he equivocado"

Decir esto no es fácil. Sin embargo, cuando cometes un error que ofenda o perjudique a otras personas, aprende a decir con madurez: "Perdóname".

5. "Ayúdame, te necesito"

Cuando no podemos o no queremos admitir o expresar nuestra fragilidad o la necesidad que tenemos de otros, estamos en un grave problema. No te reprimas. ¡Pide ayuda!, son muy importantes las palabras.

6. "Te escucho..., háblame de ti"

¿Cuántas veces le has dicho a algún miembro de tu familia: Háblame, te escucho. ¿Qué te pasa?. Tal vez muchos problemas y malentendidos se resolverían si tan sólo escuchásemos lo que nos tratan de decir.

7. "¡Eres fenomenal!"

Es importante hacerles saber a tus seres queridos cuánto significan ellos para ti. Que lo sepan y que lo saboreen.

Haz la prueba y verás el resultado

EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando
BILBAO

24 de Noviembre 2024 JESUCRISTO, REY DEL UNIVERSO Ciclo B Número 1314

El Pórtico Elizaterpean

Jesucristo era realmente el rey de los judíos, pero no en el sentido de «poder temporal».

Por eso, se niega rotundamente a realizar un «show» triunfalista para deslumbrar a la pobre gente.

El triunfalismo eclesial es una renuncia al misterio de la cruz.

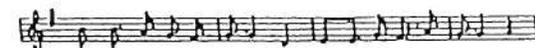
Celebrar la fiesta de Cristo Rey es reconocer a Jesucristo como testigo de la verdad, como libertador de toda esclavitud, como Señor del mundo y de los hombres.

Los pobres carecen de muchas cosas, pero los avaros carecen de todas.

El hombre que piensa vive. Pero el hombre que sólo piensa en vivir, no vive.

SARTZERAKOAN - CANTO DE ENTRADA

TU REINO ES VIDA, TU REINO ES VERDAD;
tu reino es justicia, tu reino es paz;
tu reino es gracia, tu reino es amor,
venga a nosotros tu reino, Señor! (bis).



Ain-tza Zu-ri, Ja-u-na, ta es-ke-rrak Zu-ri.
Glo-ria a ti Se-ñor y gra-cias por tu a-mor

**Aintza Zuri, Jauna, ta eskerrak Zuri.
Gloria a ti, Señor, y gracias por tu Amor.**

IRAKURGAIA 1. LECTURA

- Aren nagusitza betiko nagusitza da.
Gizasemeari emon jakoz amaibako nagusitza,
aintza la erregetza.

Lectura del libro del profeta Daniel 7,13-14

Mientras miraba, en la visión nocturna, vi venir en las nubes del cielo como un hijo de hombre, que se acercó al anciano y se presentó ante él.

Le dieron poder real y dominio; todos los pueblos, naciones y lenguas lo respetarán. Su dominio es eterno y no pasa, su reino no tendrá fin.

ERANTZUN SALMOA SALMO RESPONSORIAL

ANUNCIAREMOS TU REINO, SEÑOR TU REINO, SEÑOR, TU REINO

El Señor reina, vestido de majestad,
el Señor, vestido y ceñido de poder.

Así está firme el orbe y no vacila.
Tu trono está firme desde siempre,
y tú eres eterno.

Tus mandatos son fieles y seguros,
la santidad es el adorno de tu casa,
Señor, por días sin término.

ANUNCIAREMOS TU REINO, SEÑOR TU REINO, SEÑOR, TU REINO

IRAKURGAIA 2. LECTURA

Bildotsak egun-aundiko partaide egin gaitu,
betiko erregetza ta abadetza eskeiniz.
Kurutzeko eriotzeaz alkarganako mugak
apurturik dagoz.

Lectura del libro del Apocalipsis 1, 5-8

Jesucristo es el testigo fiel, el primogénito de entre los muertos,
el príncipe de los reyes de la tierra.

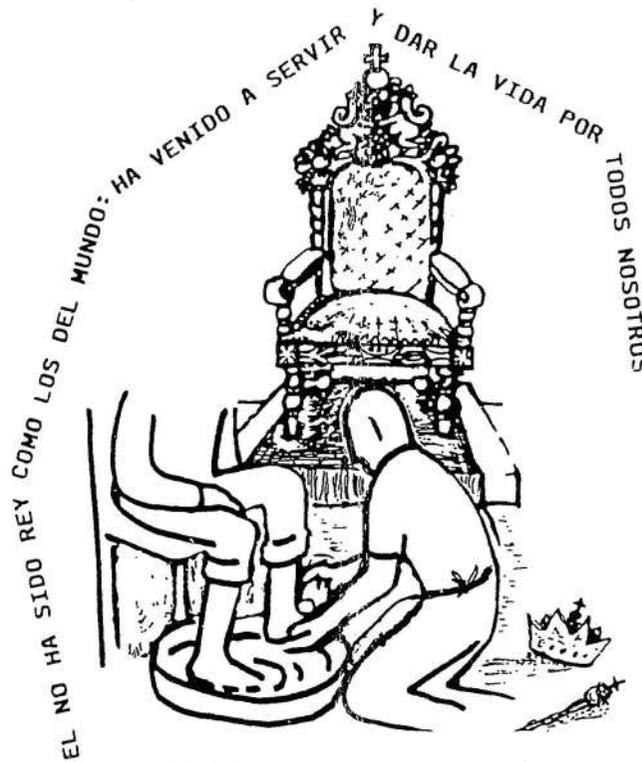
Aquél que nos ama, nos ha librado de nuestros pecados por su
sangre, nos ha convertido en un reino y hecho sacerdotes de
Dios, su Padre.

A él la gloria y el poder por los siglos de los siglos. Amén.

Mirad: Él viene en las nubes. Todo ojo lo verá; también los que
lo atravesaron. Todos los pueblos de la tierra se lamentarán
por su causa. Sí. Amén.

Dice el Señor Dios: "Yo soy el Alfa y la Omega, el que es, el
que era y el que viene, el Todopoderoso."

ALELUYA, ALELUYA, ALELUYA.



PROCLAMAR A JESUCRISTO
COMO REY
ES REALIZAR SUS MISMOS
GESTOS DE AMOR, SERVICIO Y VERDAD

Padre nuestro que estás en el cielo.

Santificado sea tu nombre.

Venga a nosotros tu reino.

Hágase tu voluntad
en la tierra como en el cielo.

Danos hoy
nuestro pan de cada día.

Perdona nuestras ofensas
como también nosotros perdonamos
a los que nos ofenden.

No nos dejes caer en la tentación
y libranos del mal.

Gure aita, zeruetan zarana:

santu izan bedi zure izena,

etor bedi zure erreinua,

egin bedi zure naia,
zeruan bezela lurrean bere.

Emoiguzu gaur
egun ontako ogia.

Parkatu gure zorrak,
geuk bere gure zordunai
parkatzen dautsegun ezkerok;
ez eiguzu itzi tentazioan jausten,
baña atara gagizuz gatxetik.

JESUKRISTOREN EBANJELIOA LECTURA DEL EVANGELIO

Bai, errege naz, zeuk diñosunez. Nekaldian
"judatarren errege" egin dabe, bere
eriotzaren zergallia biurtuz.

+ Lectura del santo evangelio según san Juan 18, 33b-37

En aquel tiempo, dijo Pilato a Jesús:

"¿Eres tú el rey de los judíos?"

Jesús le contestó:

"¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?"

Pilato replicó:

"¿Acaso soy yo judío? Tu gente y los sumos sacerdotes te han
entregado a mí; ¿qué has hecho?"

Jesús le contestó:

"Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este
mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en
manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí."

Pilato le dijo:

"Conque, ¿tú eres rey?"

Jesús le contestó:

"Tú lo dices: soy Rey. Yo para esto he nacido y para esto he
venido al mundo; para ser testigo de la verdad. Todo el que es
de la verdad escucha mi voz."

JAUNARTZERAKOAN - COMUNION

Dichoso el pueblo cuyo Dios es el Señor,
hombres y mujeres que ha elegido como heredad.
Los ojos del Señor están puestos en sus fieles,
en los que le siguen y confían de corazón.
Que tu misericordia, Señor,
venga sobre nosotros,
como esperamos de ti,
Rey, Señor y Dios nuestro.

