

EN LA CUARESMA, DA SIN QUE TE PIDAN

Uno de los santos más entrañables en la historia de la Iglesia es san Francisco de Asís. Todos sabemos qué es lo que más destaca en su vida: su humildad y su alegría de vivir. Cuentan de él y de la comunidad en la que vivía, que en Cuaresma realizaban tremendos ayunos. Una noche, cuando todos los frailes se encontraban retirados en las celdas del convento, escuchó los gemidos de un hermano; se levantó y fue hasta donde estaba el hermano que lloraba. Se acercó y le preguntó: «Hermano, ¿qué te pasa?». El fraile respondió: «Lloro porque me muero de hambre».

Francisco, ni corto ni perezoso, despertó a todos los hermanos y les explicó que el ayuno estaba muy bien, pero que no podían dejar que un hermano se muriera de hambre. Pero como no estaba bien que dejaran al hermano comer solo, para que éste no pasara vergüenza, todos debían acompañarlo. Así que los hizo levantarse a todos y se dirigieron al comedor. Y la comida se convirtió en una fiesta. Es verdad que en la mesa no había más que un pan y unos pocos rábanos, pero, eso sí, estaban bien aderezados con la alegría común. Está bien dar de comer al hambriento; pero está mucho mejor compartir todos juntos la humilde alegría que tenemos.

Es verdad que uno se pone a pensar que repartir un pan hoy, me reporta un sano gozo cristiano, pero nos inunda la desesperación de cómo vamos a realizarlo mañana.

Es evidente que nadie, nunca, será capaz de curar todo el mal del mundo, pero yo me atrevo a decirte: si importante es compartir el pan, más importante lo es si éste lo acompañamos con alegría. «Quien tenga pan, que lo reparta; quien tenga pan y una sonrisa, que distribuya los dos. Quien tenga sólo una sonrisa, que no se sienta pobre e impotente: que reparta sonrisa y amor».

Si hay algo que no cambia e irá donde vaya tu destino, será la sonrisa y el amor con que tú das lo que recibes. Porque el hambre volverá mañana, pero el recuerdo de haber sido querido por alguien permanecerá floreciendo en el alma.



EL JAUNAREN EGUNA DOMINGO

Parroquias de San Francisco Javier y San Vicente Mártir de Abando
BILBAO

9 de Marzo 2025

I DOMINGO DE CUARESMA

Cielo C Número 1329

El Pórtico
Elizaterpean

SARTZERAKOAN • CANTO DE ENTRADA

La Iglesia, como Jesús, no recibe la tentación diabólica de una vez para siempre. Por eso hay que estar siempre en vela, ya que, cuando menos se piense, el demonio encontrará la ocasión mas oportuna para él y menos esperada para la misma Iglesia. Y no se olvide que lo diabólico está encarnado en las estructuras del poder principalmente.

Celebramos en la Eucaristía las primicias de nuestra salvación. Jesús ha vencido definitivamente el poder del mal, ha sido liberado del cuerpo de muerte y transportado a una tierra nueva. En este sacramento proclamamos que por Jesús todo hombre tiene el poder de Dios para superar las pruebas de la existencia. Cuando comulgamos, recibimos la prenda de nuestra propia victoria.

**Pueblo que avanzas buscando
paz y reconciliación. (bis)**
**Rompe los muros del odio
no siembres miedo y rencor. (bis)**

IRAKURGAIA 1. LECTURA

Israel herriaren fedea ez da egia batzuk sinistea. Giza-historiaren barruan salbatzen diharduan Jaungoikoagan sinistea baino. Israelen historia guretzat ere argibide da: geu ere morrontza-etxetik askatasunerako bidea egitera goaz.

Lectura del libro del Deuteronomio 26, 4-10

Dijo Moisés al pueblo: «El sacerdote tomará de tu mano la cesta con las primicias y la pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás ante el Señor, tu Dios: «Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto, y se estableció allí, con unas pocas personas. Pero luego creció, hasta convertirse en una raza grande, potente y numerosa. Los egipcios nos maltrataron y nos oprimieron, y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra opresión, nuestro trabajo y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo extendido, en medio de gran terror, con signos y portentos. Nos introdujo en este lugar, y nos dio esta tierra, una tierra que mana leche y miel. Por eso, ahora traigo aquí las primicias de los frutos del suelo que tú, Señor, me has dado» Lo pondrás ante el Señor, tu Dios, y te postrarás en presencia del Señor, tu Dios.»

**Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.**

Tú que habitas al amparo del Altísimo, que vives a la sombra del Omnipotente, di al Señor: "Refugio mío, alcázar mío, Dios mío, confío en ti."

No se te acercará la desgracia, ni la plaga llegará hasta tu tienda, porque a sus ángeles ha dado órdenes para que te guarden en tus caminos.

Te llevarán en sus palmas, para que tu pie no tropiece en la piedra; caminarás sobre áspides y víboras, pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí lo libraré; lo protegeré porque conoce mi nombre, me invocará y lo escucharé. Con él estaré en la tribulación, lo defenderé, lo glorificaré."

**Que en tus días florezca la justicia,
y la paz abunde entre nosotros.**

IRAKURGAIA 2. LECTURA

San Pauloren berbak gogoratuko deuskue,
gure fedearen iturburua Jaungoikoaren
Berbea dala: berak laguntzen deusku eta
argitzen gaitu.

**Lectura de la carta del apóstol san Pablo
a los Romanos 10, 8-13**

Hermanos: La escritura dice: "La palabra está cerca de ti: la tienes en los labios y en el corazón." Se refiere a la palabra de la fe que os anunciamos. Porque si tus labios profesan que Jesús es el Señor, y tu corazón cree que Dios lo resucitó de entre los muertos, te salvarás. Por la fe del corazón llegamos a la justificación, y por la profesión de los labios, a la salvación. Dice la Escritura: "Nadie que cree en él quedará defraudado." Porque no hay distinción entre judío y griego; ya que uno mismo es el Señor de todos, generoso con todos los que lo invocan. Pues "todo el que invoca el nombre del Señor se salvará."

**Que sea tu Palabra semilla de unidad,
un signo de que llegará la justicia
y la verdad.**



La tentación es imaginar que los grandes problemas de nuestro mundo son asuntos que sólo afectan a los políticos...

Cantor: 1. 2. 3.



Todos: 1. 2.



Todos: 3.



Jesus, gizona zan aldetik, geu lez tentatua izan zan; baina tentaldiak garaitu egin zituan

+ Lectura del santo evangelio según san Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y durante cuarenta días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. Todo aquel tiempo estuvo sin comer, y al final sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan." Jesús le contestó: "Está escrito: No sólo de pan vive el hombre."

Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: "Te daré el poder y la gloria de todo esto, porque a mi me lo han dado y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mi, todo será tuyo."

Jesús le contestó: "Está escrito: Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto."

Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: Encargará a los ángeles que cuiden de ti" y también: "Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras." Jesús le contestó: "Está mandado: No tentarás al Señor, tu Dios." Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

ACLAMACION DESPUES DE LA CONSAGRACION

Sacerdote: "**Cristo se entregó por nosotros**"
Fieles: "**POR TU CRUZ Y RESURRECCION
NOS HAS SALVADO, SEÑOR**"

Padre, no nos dejes caer en la tentación de vender tu amistad por buen precio, en salario mensual, en seguridad; no nos dejes caer en la tentación de olvidarte por tener mucho trabajo, por tener mucha importancia, por tener muchos agobios,

ni por los grandes propósitos de hacer muchas cosas buenas; no nos dejes caer en la tentación de olvidarte en los demás por tener que hacer oración a ti o de olvidar la oración a ti por atender a los demás. Retira, Señor, la tentación de hacer algo, lo que sea, olvidándome de ti.